





Counseling Aziendale un intervento utile a gestire i rapporti tra dipendenti

Il Counseling è uno strumento efficace per la gestione delle risorse umane nelle organizzazioni aziendali, per aiutare i dipendenti a migliorare e risolvere questioni personali o problemi legati al lavoro, favorendo un clima di benessere.

I manager sono consapevoli che molti dei problemi sul posto di lavoro spesso derivano dalla vita personale di un dipendente e non solo dalla situazione di lavoro.

Gli interventi di Counseling apportano notevoli vantaggi



Il Counselor professionista dell'aiuto e le sue azioni principali

Il Counselor sul posto di lavoro aiuta il singolo lavoratore o un team come "uno specchio rivelatore". Le azioni principali sono:

- **Aiutare i dipendenti ad aumentare la consapevolezza di sé rendendoli più efficaci come individui ed efficaci anche nel loro lavoro.**
- **Favorire le relazioni fra colleghi**
- **Fa crescere la motivazione al lavoro allineando obiettivi personali con quelli aziendali**
- **Stimolare l'ascolto attivo e la consapevolezza di essere una squadra che deve raggiungere lo stesso obiettivo**



SOFT SKILL

Hai mai sentito parlare di soft skills?

Sono tutte quelle competenze che nella vita lavorativa sono importanti.

Tra le più rilevanti ricordiamo:

- **la capacità di stabilire rapporti interpersonali,**
- **l'organizzazione personale e**
- **il problem solving.**



Le soft skill più richieste per un andamento migliore in Azienda

Pensiero creativo



Lavoro di squadra



Rete o meglio NETWORKING



Empatia



Gestione del tempo



Comunicazione efficace





Rita Asinelli



Grazie per l'attenzione!

Per qualsiasi domanda, contattami e sarò felice di aiutarti.

www.ritaasinelli@it

tel 3931717834

info@ritaasinelli.it